



上を向いてアルコール

～「元アル中」コラムニストの告白

小田嶋隆

2018年2月26日発売

判型：四六判並製 / 208ページ / 1,500円＋税 /
ISBN：978-4-909394-03-3 / 装丁：尾原史和 / イラスト：木下晋也



なぜ、オレだけが抜け出せたのか？

なぜ人は、何かに依存するのか？ 30代でアル中となり、
医者に「50で人格崩壊、60で死にますよ」と宣告された著者が、
酒をやめて20年以上が経った今、語る真実。



ずーっと伏せてきた、アル中だった過去。
ついに、**全て**語ります（著者）。

日本随一のコラムニストが自らの体験を初告白。
そして、現代の新たな依存
「コミュニケーション依存症」に警鐘を鳴らす！

<目次>

- 序 告白
- 1日目 アル中に理由なし
- 2日目 オレはアル中じゃない
- 3日目 そして金と人が去った
- 4日目 酒と創作
- 5日目 「50で人格崩壊、
60で死ぬ」
- 6日目 飲まない生活
- 7日目 アルコール依存症に
代わる新たな脅威

小田嶋隆（おだじま・たかし）

1956年東京赤羽生まれ。早稲田大学卒業。食品メーカー営業マンを経て、テクニカルライターの草分けとなる。国内では稀有となったコラムニストの一人。著書に『小田嶋隆のコラム道』（ミシマ社）、『我が心はICにあらず』（光文社文庫）、『地雷を踏む勇氣』（技術評論社）、『超・反知性主義入門』（日経BP社）、『ザ・コラム』（晶文社）などがある。

2 月刊 3 刷	『上を向いてアルコール』 小田嶋隆	ISBN：978-4-909394-03-3 定価 ¥1,500＋税	ご注文数 冊
	『小田嶋隆のコラム道』 小田嶋隆	ISBN：978-4-903908-35-9 定価 ¥1,500＋税	ご注文数 冊

* 仕掛け用パネルご用意します！ → A4 ・ A3 * ゲラお送りできます！ → 要 ・ 不要

● ミシマ社の本の仕入れ方法について（基本パターン）
直接取引（返島可） * 詳細は別途、「取引覚書」をご用意しています。

- ①掛率：70%
- ②納品：宅配便で直送します（送料はミシマ社負担）。
- ③返品：随時入帳可能（送料は書店様負担）。
- ④精算：新刊などは3カ月後、補充などは当月請求。
返品は受領月の請求金額から控除、控除しきれなかった場合は、
次回の請求より相殺を原則とする。
- ⑤支払：月末締めでご請求、翌月末までのお支払い。手数料ミシマ社負担。

● 取次ルート（返品不可）
注文品のみ出荷、返品はできません。八木書店様経由で各取次へ搬入します。



貴店名：

ご担当者：

様

通信欄：