

2020年1月30日(木) 刊行



# 『モヤモヤの正体』

— 迷惑とワガママの呪いを解く —

装丁：矢萩多聞 ISBN：978-4-909394-31-6  
判型：四六版並製、224ページ 定価：1,800円＋税

尹雄大 著

この気持ちの行き場は、どこにあるのだろう。  
個々人の抱く感情をきっかけに、現代社会の問題を紐解く。

## 目次

はじめに

- 第1章 子育てをめぐるモヤモヤ
- 第2章 コミュニケーションをめぐるモヤモヤ
- 第3章 仕事をめぐるモヤモヤ
- 第4章 感情をめぐるモヤモヤ
- 第5章 教育をめぐるモヤモヤ
- 第6章 笑いをめぐるモヤモヤ
- 第7章 社会をめぐるモヤモヤ
- 第8章 他者の視線をめぐるモヤモヤ

多くの人がわだかまりを感じている出来事をまんま受け止めて、「なんだかなあ」と違和感を共有するにとどまらず、起きていることを「ただ起きている出来事」として捉え、何がモヤモヤを生じさせてしまうのか、モヤモヤの正体に迫っていきたいと思います。——「はじめに」より

●ミシマ社のウェブ雑誌「みんなのミシマガジン」注目の連載「『迷惑とワガママ』の呪いを解く方法」が一冊の本になって登場！

## 尹雄大 (ゆん・うんで)

1970年4月16日生まれ。フリーランサーのインタビュアー＆ライター。これまでに学術研究者や文化人、アーティスト、アスリート、政治家など、約1000人にインタビューをおこなう。著書に『体の知性を取り戻す』（講談社現代新書）、『やわらかな言葉と体のレッスン』（春秋社）、『FLOW 韓氏意拳の哲学』（晶文社）など。

1月刊	<b>モヤモヤの正体</b> — 迷惑とワガママの呪いを解く	尹雄大 (著) 定価 ¥1,800+税 ISBN：978-4-909394-31-6	ご注文数 冊
既刊	<b>ほんのちょっと当事者</b> 青山ゆみこ (著)	ISBN：978-4-909394-29-3 定価 1,500円+税	ご注文数 冊
既刊	<b>うしろめたさの人類学</b>	松村圭一郎 (著) ISBN：978-4-903908-98-4 定価 1,700円+税	ご注文数 冊

\* 仕掛け用パネルご用意します! → A4 ・ A3

### ●ミシマ社の本の仕入れ方法について (基本パターン)

直接取引 (返品可) \*詳細は別途、「取引覚書」をご用意しています。

- ①掛率 : 70%
- ②納品 : 宅配便で直送します (送料はミシマ社負担)。
- ③返品 : 随時入帳可能 (送料は書店様負担)。
- \*返品先 : 〒132-0011 東京都江戸川区瑞江1-39-14  
有限会社 発送企画 あて (TEL: 03-3678-4646)
- ④精算 : 新刊などは3カ月後、補充などは当月請求。  
返品は受領月の請求金額から控除、控除しきれなかった場合は、次回の請求より相殺を原則とする。
- ⑤支払 : 月末締めでご請求、翌月末までのお支払い。手数料ミシマ社負担。
- 取次ルート (返品不可)  
注文品のみ出荷、返品はできません。八木書店様経由で各取次へ搬入します。



貴店名 :

ご担当者 :

様

通信欄 :