



病気になるための時間医学

～ <生体時計の神秘>を科学する～

著者:大塚 邦明 (東京女子医科大学東医療センター内科教授)

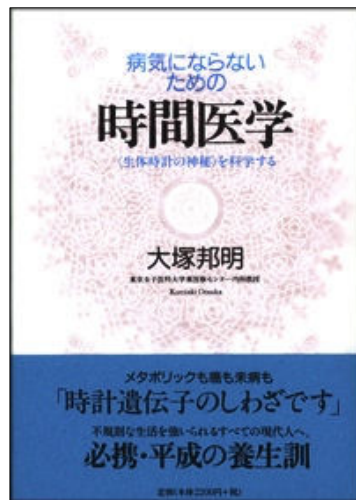
すべての生物には時計がある。
ヒトの体内時計は二五時間。
生活習慣病や癌、骨粗しょう症などの発症を予知し予防しているのも、「生体時計」。

「時間医学」(「時間の流れを考慮した医学」)の第一人者が、「時間とからだ」の関係、
生命の神秘について、医者としての使命感と三〇年以上にわたる研究の情熱・感動をこめて書き綴る。

病気になるための智慧が詰まった、目からウロコの医学読み物。

メタボリックも癌も未病も 「時計遺伝子のしわざです」

不規則な生活を強られるすべての現代人へ、
必携・平成の養生訓



●目次

- 序章 時間医学はなぜ必要か? ——病気になるために
- 第一章 時間医学とは何か
- 第二章 時間を読む新しい医学
- 第三章 時間医学が教えてくれること
- 第四章 自律神経をコントロールする生体時計
- 第五章 宇宙のリズムと文化のリズム
- 第六章 クロノミクスの威力 ——生命と環境を解読する
- 第七章 寿命と生体リズムの不思議な関係
- 終章 未病を識る、平成養生訓

●著者紹介:大塚邦明(おおつか・くにあき)

1948年、愛媛県生まれ。1972年、九州大学医学部卒業。
九州大学温泉治療学研究所助手、高知医科大学老年病学教室助手を経て、
1998年より、東京女子医科大学 東医療センター 内科教授。医学博士。

判型:46判上製
定価:2,310円(税込)
頁数:278ページ

発行:2007年11月26日

ISBN:978-4-903908-03-8

装丁デザイン:クラフトエヴィング商会

『病気になるための時間医学』著者:大塚邦明

注文欄

ご注文数

冊

ミシマ社の本の仕入方法について(基本パターン)

- 直接取引(返品可) *詳細は別途、「取引覚書」をご用意しています。
- ①掛率 : 70%
- ②納品 : 宅配便で直送します(送料はミシマ社負担)。
- ③返品 : 随時入帳可能(送料は書店様負担)。
- ④精算 : 新刊などは3ヵ月後、補充などは当月請求。
返品は受領月の請求金額から控除、控除しきれなかった場合は、
次回の請求より相殺を原則とする。
- ⑤支払 : 月末締めでご請求、翌月末までのお支払い。手数料ミシマ社負担。
- 取次ルート(返品不可)
- 注文品のみ出荷、返品はできません。太洋社様経由で各取次へ搬入します。



【直取引メインです】

貴店名:

ご住所:

TEL:

FAX:

ご担当者:

様

通信欄

株式会社ミシマ社 営業チーム:渡辺・窪田行き

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘2-6-13 TEL:03-3724-5616

FAX:03-3724-5618